



KOMÁROM-ESZTERGOM VÁRMEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG

**A 2025. évi Sportmunkaterv alapján  
jóváhagyom:**

Kelt: Budapest, *elektronikus bélyegző szerint*

**Vietórisz Ágnes tű. ezredes  
tűzoltósági főtanácsos  
BM OKF Humán Szolgálat  
humán szolgálatvezető**

**Versenykiírás  
X. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság  
2025. május 15.**

**Felterjesztem:**

Kelt: Tatabánya, *elektronikus bélyegző szerint*

**Sári Ákos tűzoltó ezredes  
igazgató**

Tisztelettel köszöntöm a versenyzőket a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság teljes személyi állománya nevében a X. Turul Lépcsőfutó Bajnokságon.

A Versenyünket 2013 óta rendezzük meg, évről-évre egyre több résztvevővel. Nagy örömünkre szolgál, hogy ezen a rendezvényen vendégül láthatjuk az ország minden részéből az ide látogató versenyzőket, csapatvezetőket és meghívott vendégeinket. Az embert próbáló lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.



Kellemes kikapcsolódást és jó versenyzést kívánok!

**Sári Ákos tűzoltó ezredes  
igazgató**

## **1. A bajnokság célja:**

A Belügyminisztérium állományában dolgozók, valamint a civil lakosság figyelmének felkeltése az aktív sportolási lehetőségek, az egészséges versenyszellem és az egészséges életmód kialakítása iránt, hagyományteremtő céllal. Fontos a szervezetek és a lakosság közötti jó kapcsolat ápolása. Erőt próbáló megmérettetés Tatabánya legszebb természeti részén a Turul Emlékműnél. A lépcsőfutást a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok jellemzi.

## **2. A bajnokság helye, ideje:**

Tatabánya Turul Emlékmű (Kő hegy), az országos kéktúra útvonal egyik legszebb részén, a Szelim barlang szomszédságában. 47°35'17.2"N 18°24'28.1"E

**2025. május 15. 08.00-15.00.**

## **3. A bajnokság fővédnöke:**

**Dr. Góra Zoltán t. altábornagy,** Főigazgató, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

## **4. A bajnokság rendezője:**

Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság

## **5. A bajnokság védnökei:**

**Vietórisz Ágnes t. ezredes,** tűzoltósági főtanácsos, Humán Szolgálatvezető, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,

**Sári Ákos t. ezredes,** a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója.

## **6. A szervezőbizottság és versenybizottság elnöke:**

**Janics-Balogh Erika t. ezredes,** a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Humán Szolgálatának vezetője.

## **Tagjai:**

**Szépvolgyi Nóra t. fhdgy.** főelőadó,

**Komlósné Vidics Dalma t. szds.** kiemelt főelőadó,

**Kovács Balázs t. szds.** főelőadó,

**Benke István Roland t. szds.** kiemelt főelőadó.

## **7. Fő támogató:**

Komárom-Esztergom Vármegye Katasztrófavédelméért Alapítvány

## 8. Nevezési határidő:

**Nevezni 2025. április 21. 16.00 óráig** kizárólag online lehet a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság honlapján: <https://komarom.katasztrofavedelem.hu/> vagy az alábbi linken: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSNjR0IBPpCKA5tx6bVof2Xca5VRMJA0X\\_bti7D\\_t5-3PFw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSNjR0IBPpCKA5tx6bVof2Xca5VRMJA0X_bti7D_t5-3PFw/viewform)

### **A nevezés kizárólag a nevezési díj befizetésével egyidejűleg érvényes!**

**A nevezést követően 48 órán belül visszaigazoló e-mailt küldünk. Amennyiben a nevezési díj nem érkezik be 48 órán belül, a nevezés automatikusan törlődik!**

Amennyiben a visszaigazoló e-mail 48 órán belül nem érkezik meg, kérjük Szépvölgyi Nóra tű. főhadnagynak jelezni elektronikusan a [nora.szepvolgyi@katved.gov.hu](mailto:nora.szepvolgyi@katved.gov.hu) e-mail címen.

A verseny helyszínéről tájékozódni a <https://kirandulastippek.hu/vertes-gerecse-velencei-to/tatabanya-turul-emlekmu-szelim-barlang> honlapon lehet.

## 9. Nevezési díj:

A nevezési díj 4.000,- Ft/fő, amely tartalmazza a frissítőt, valamint a verseny emblémájával ellátott emlékpólót. Az utazási költség a résztvevőket terheli.

A nevezési díjat a Magyar Államkincstár (MÁK) 10036004-00283645-00000000 bankszámlaszámra kell átutalni. A közlemény rovatba „Turul futás” és a nevező szerv nevét szíveskedjenek feltüntetni.

Amennyiben a kifizetéshez előre elkészített számlára van szükség, akkor a számlázási adatokat szíveskedjenek elküldeni elektronikusan a [nora.szepvolgyi@katved.gov.hu](mailto:nora.szepvolgyi@katved.gov.hu) e-mail címre.

## 10. Versenyszabályzat:

Az indulók maximális létszáma 150 fő (sport és tűzoltó védőruhás együtt), ezért a nevezéseket a beérkezésük sorrendjében tudjuk elfogadni.

### 10.1 Sportfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. (18-30 év között), II. (31-40 év között), III. (41-50 év között), IV. (50 év feletti) női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A hivatásos állomány és a civilek között nincsen külön kategória, együtt indulnak. A versenyen az évszaknak megfelelő sportruházat viselés szabadon választható. A lépcsőn való feljutást mindenféle teher, egyéb nehezítés (légző) nélkül kell végrehajtani.

### A sportfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul-emlékműhöz felvezető úton és a lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- indulás az autópálya felüljáró alól, így a lépcsőig való érkezéshez kb. 200 métert kell megtenni egy 40<sup>0</sup> emelkedőn, ezt követően kell teljesíteni a 419 lépcsőfokot,
- egyszerre 3 versenyző indul,

- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók közül az eredmény az életkor figyelembevételével kerül elbírálásra,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

## 10.2 Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-30 év között, II. 31-40 év között, III. 41-50 év között, IV. 50 év feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Ebből adódóan kizárólag olyan személyek, tűzoltók indulhatnak ebben a kategóriában, akik a védőeszközöket (pl. izolációs légzésvédelmi eszköz) rendeltetésszerűen tudják használni.

### Kötelező felszerelés:

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,
- tűzoltó védőkesztyű/munkavédelmi kesztyű,
- légzőkészülék (kompozit palack), a palack nyomása minimum 270 bar, amely a rajtnál ellenőrzésre kerül,
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

### A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul Emlékműhöz felvezető lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- egyénileg kell feljutni a lépcső tetejére (419 lépcsőfok) teljes védőfelszerelésben, légzőkészülék használatával,
- egyszerre 2 versenyző indul,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

## 10.3. Megjegyzések:

A versenyen elsőként a tűzoltó védőfelszerelésben nevezettek futnak. Őket követik a női sportfelszerelésben futók, majd **szünet nélkül, folyamatos indítással** a férfiak.

- **gyülekezés, regisztráció, rajtszámok kiosztása a Turul Emlékműnél,**
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el,
- a résztvevőket a regisztráció során nevezzük be, valamint nyilatkozni kell, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt,

- a verseny során az indulás pontosítása, rajtszámok kiosztása a regisztrációt követően történik,
- a befizetett nevezési díjjal az emlékpóló egy esetleges nevezés visszamondása esetén átvehető,
- az esetlegesen felmerülő problémákat, rosszulletet az ellenőrzési pontoknál lehet jelezni a rendezők felé.

### **11. Díjazás:**

Korcsopontonként és nemenként az I. helyezettnek serleg, érem és oklevél, II.-III. helyezettnek érem és oklevél, a IV.-VI. helyezettnek oklevél. Különdíjazottakat tervezünk jutalmazni a csúcsot megdöntő, legidősebb, és visszatérő versenyző kategóriákban.

### **12. Költségek:**

A rendezés és a díjazás költségeit a Komárom-Esztergom Vármegye Katasztrófavédelméért Alapítvány támogatásából és a nevezési díjakból befolyó összegből finanszírozzuk.

### **13. Egészségügyi ellátás:**

A versenyen az esetleges sérülések ellátását a Tatabányai Mentőállomás mentőautója biztosítja.

**Lebonyolítási terv**  
**X. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság**  
2025. május 15.

- **08.00-10.00** **Regisztráció, rajtszámok kiosztása \***  
*Turul Emlékmű  
(Tatabánya, Kő hegy)*
- **10.00-10.10** **Megnyitó**
- **10.10-10.30** **Bemelegítés**
- **10.30-10.45** **Gyalogosan lejutás a rajthelyre**
- **11.00-** **Rajt**  
**Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás**  
*2 perces indulásokkal kezdetét veszi a verseny  
az utolsó beérkezőt követően*
- **13.30-14.00** **Sportfelszerelésben történő futás**  
*2 perces indulásokkal  
az utolsó beérkezőt követően*
- **13.30-14.00** **Összesítés, eredményhirdetés**