



KOMÁROM-ESZTERGOM VÁRMEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG

**A 2024. évi Sportmunkaterv alapján
jóváhagyom:**

Kelt: Budapest, *elektronikus bélyegző szerint*

**Vietórisz Ágnes t. ezredes
tűzoltósági főtanácsos
BM OKF Humán Szolgálat
humán szolgálatvezető**

**Versenykiírás
IX. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság**

2024. május 16.

Felterjesztem:

Kelt: Tatabánya, *elektronikus bélyegző szerint*

**Sári Ákos tűzoltó ezredes
igazgató**

Tisztelettel köszöntöm a versenyzőket a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság teljes személyi állománya nevében a IX. Turul Lépcsőfutó Bajnokságon.

A Versenyünket 2013 óta rendezzük meg, évről-évre egyre több résztvevővel. Nagy örömünkre szolgál, hogy ezen a rendezvényen vendégül láthatjuk az ország minden részéből az ide látogató versenyzőket, csapatvezetőket és meghívott vendégeinket. Az embert próbáló lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.

Az alábbiakban ízelítő látható a korábbi évek versenyeiből.



Kellemes kikapcsolódást és jó versenyzést kívánok!

**Sári Ákos tűzoltó ezredes
igazgató**

1. A bajnokság célja:

A Belügyminisztérium állományában dolgozók, valamint a civil lakosság figyelmének felkeltése az aktív sportolási lehetőségek, az egészséges versenyszellem és az egészséges életmód kialakítása iránt, hagyományteremtő céllal. A szervezetek és a lakosság közötti jó kapcsolat ápolása. Megmérettetés Tatabánya legszebb természeti részén a Turul Emlékműnél. A lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.

2. A bajnokság helye, ideje:

Tatabánya Turul Emlékmű (Kő hegy), az országos kéktúra útvonal egyik legszebb részén, a Szelim barlang szomszédságában. 47°35'17.2"N 18°24'28.1"E

2024. május 16. 08.00-15.00.

3. A bajnokság fővédnöke:

Dr. Góra Zoltán t. altábornagy, Főigazgató, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

4. A bajnokság rendezője:

Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság

5. A bajnokság védnökei:

Vietórisz Ágnes t. ezredes, tűzoltósági főtanácsos, Humán Szolgálatvezető, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,

Sári Ákos t. ezredes, a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója.

6. A szervezőbizottság és versenybizottság elnöke:

Janics-Balogh Erika t. ezredes, a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Humán Szolgálatának vezetője.

Tagjai:

Szépvolgyi Nóra t. fhdgy. főelőadó,

Komlósné Vidics Dalma t. szds. kiemelt főelőadó,

Kovács Balázs t. szds. főelőadó,

Benke István Roland t. szds. kiemelt főelőadó.

7. Fő támogató:

Komárom-Esztergom Megye Katasztrófavédelméért Alapítvány

8. Nevezési határidő:

Nevezni 2024. április 22. 16.00 óráig kizárólag online lehet a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság honlapján: <https://komarom.katasztrofavedelem.hu/> vagy az alábbi linken: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSNjR0IBPpCKA5tx6bVof2Xca5VRMJA0X_bti7D_t5-3PFw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

A nevezést követően 48 órán belül visszaigazoló e-mailt küldünk! Amennyiben a visszaigazoló e-mail 48 órán belül nem érkezik meg, kérjük Szépvölgyi Nóra tű. főhadnagynak jelezni telefonon a 06-30/716-6488 mobil, illetve a BM 03-90-32-041 számon (03-90 a Katasztrófavédelem előhívó száma szervezeten kívülről érkező hívás esetén), vagy elektronikusan az nora.szepvolgyi@katved.gov.hu e-mail címen.

A verseny helyszínéről tájékozódni a <https://kirandulastippek.hu/vertes-gerecse-velencei-to/tatabanya-turul-emlekmu-szelim-barlang> honlapon lehet.

9. Nevezési díj:

A nevezési díj 3.500,- Ft/fő, amely tartalmazza a frissítőt, a verseny emblémájával ellátott emlékpólót, a verseny végeztével az étkezést. Az utazási költség a résztvevőket terheli.

A nevezési díjat 2024. április 22-ig a Magyar Államkincstár (MÁK) 10036004-00283645-00000000 bankszámlaszámra kell átutalni. A közlemény rovatba „Turul futás” és a nevező szerv nevét szíveskedjenek feltüntetni.

Amennyiben a kifizetéshez előre elkészített számlára van szükség, akkor a számlázási adatokat szíveskedjenek elküldeni elektronikusan a nora.szepvolgyi@katved.gov.hu e-mail címre.

10. Versenyszabályzat:

Az indulók maximális létszáma 150 fő (sport és tűzoltó védőruhás együtt), ezért a nevezéseket a beérkezésük sorrendjében tudjuk elfogadni.

10.1 Sportfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. (18-30 év között), II. (31-40 év között), III. (41-50 év között), IV. (50 év feletti) női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A hivatásos állomány és a civilek között nincsen külön kategória, együtt indulnak. A versenyen az évszoknak megfelelő sportruházat viselés szabadon választható. A lépcsőn való feljutást mindenféle teher, egyéb nehezítés (légző) nélkül kell végrehajtani.

A sportfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul-emlékműhöz felvezető úton és a lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- indulás az autópálya felüljáró alól, így a lépcsőig való érkezéshez kb. 200 métert kell megtenni egy 40^o emelkedőn, ezt követően kell teljesíteni a 419 lépcsőfokot,
- egyszerre 3 versenyző indul,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,

- egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók közül az eredmény az életkor figyelembevételével kerül elbírálásra,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

10.2 Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-30 év között, II. 31-40 év között, III. 41-50 év között, IV. 50 év feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Ebből adódóan kizárólag olyan személyek, tűzoltók indulhatnak ebben a kategóriában, akik a védőeszközöket (pl. izolációs légzésvédelmi eszköz) rendeltetésszerűen tudják használni.

Kötelező felszerelés:

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,
- tűzoltó védőkesztyű/munkavédelmi kesztyű,
- légzőkészülék (kompozit palack), a palack nyomása minimum 270 bar, amely a rajtnál ellenőrzésre kerül,
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul Emlékműhöz felvezető lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- egyénileg kell feljutni a lépcső tetejére (419 lépcsőfok) teljes védőfelszerelésben, légzőkészülék használatával,
- egyszerre 2 versenyző indul,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

10.3. Megjegyzések:

A versenyen elsőként fut a tűzoltó védőfelszerelésben nevezett versenyzők fele (jelentkezők létszámának függvényében). Őket követik a női sportfelszerelésben futók, majd **szünet nélkül, folyamatos indítással** a férfiak.

A versenyt a tűzoltó védőfelszerelésben futók második fele zárja.

Ezzel a változtatással szeretnénk lehetőséget adni azoknak a versenyzőknek, akik nem rendelkeznek légző felszereléssel, és a csapattársuk felszerelését használják. Kérjük a nevezésnél ezt jelezni szíveskedjenek!

- **gyülekezés, regisztráció, rajtszámok kiosztása a Turul Emlékműnél,**
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el,
- a résztvevőket a regisztráció során nevezzük be, valamint nyilatkozni kell, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt,
- a verseny során az indulás pontosítása, rajtszámok kiosztása a regisztrációt követően történik,
- a befizetett nevezési díjjal az emlékpóló egy esetleges nevezés visszamondása esetén átvehető, azonban az étkezés költsége nem jár vissza,
- az esetlegesen felmerülő problémákat, rosszulletet az ellenőrzési pontoknál lehet jelezni a rendezők felé,
- a verseny végeztével tisztálkodási lehetőséget biztosítunk a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság székhelyén (tisztálkodó eszközről mindenki saját maga gondoskodjon).

11. Díjazás:

Korcsoportonként és nemenként az I. helyezettnek serleg, érem és oklevél, II.-III. helyezettnek érem és oklevél, a IV.-VI. helyezettnek oklevél. Különdíjazottakat tervezünk jutalmazni a csúcst megdöntő, legidősebb, és visszatérő versenyző kategóriákban.

12. Költségek:

A rendezés és a díjazás költségeit a Komárom-Esztergom Megye Katasztrófavédelméért Alapítvány és a Komárom-Esztergom Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság közösen vállalja.

13. Egészségügyi ellátás:

A versenyen az esetleges sérülések ellátását a Tatabányai Mentőállomás mentőautója biztosítja.

Lebonyolítási terv
IX. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság
2024. május 16.

- **08.00-10.00** **Regisztráció, rajtszámok kiosztása ***
*Turul Emlékmű
(Tatabánya, Kő hegy)*
- **10.00-10.10** **Megnyitó ***
- **10.10-10.30** **Bemelegítés**
- **10.30-10.45** **Gyalogosan lejutás a rajthelyre**
- **11.00-** **Rajt**
Első Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás
*2 perces indulásokkal kezdetét veszi a verseny
az utolsó beérkezőt követően*
Sportfelszerelésben történő futás
*2 perces indulásokkal
az utolsó beérkezőt követően*
Második Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás
2 perces indulásokkal
- **13.30-14.00** **Összesítés, eredményhirdetés**
- **13.00- folyamatosan** **Ebéd elfogyasztása a Turul Emlékműnél**